

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [alx\\_sh.stegki@volganet.ru](mailto:alx_sh.stegki@volganet.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс**  
**20.01.2026г.**

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса<br>порции в<br>граммах | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------|------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                    |                              |      | Белки            | Жиры | Углеводы |                                   |

|              |                            |     |        |       |       |       |        |
|--------------|----------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№15        | печень по- строгоновски    | 100 | 77,50  | 11,06 | 8,34  | 12,57 | 220,87 |
| ТК№11        | каша рассыпчатая гречневая | 180 | 16,00  | 4,42  | 12,18 | 47,52 | 295,20 |
| ТК№26        | хлеб ржаной                | 60  | 8,32   | 3,96  | 0,72  | 20,52 | 99,24  |
| ТК№19        | чай с молоком              | 200 | 9,18   | 1,52  | 1,35  | 14,86 | 61,00  |
| масса порций |                            | 540 |        |       |       |       |        |
| Итого БЖУ:   |                            |     |        | 20,96 | 22,59 | 95,47 |        |
| Итого:       |                            |     | 111,00 |       |       |       | 676,31 |

Директор \_\_\_\_\_ В. А. Валько

